



**Corso FAD
per farmacisti
6 crediti
ECM
3 moduli**

GIOVANI E ANSIA

il supporto inizia in farmacia

12 gennaio - 31 dicembre 2026

Per accedere ai corsi: Apri una pagina del browser all'indirizzo **medmaps.it**.
Per iscriverti ai corsi ECM accedi al **CATALOGO**, seleziona i corsi che ti interessano,
accedi alla loro scheda e clicca su **ISCRIVITI**.

Se sei registrato alla piattaforma dovrai effettuare soltanto il log-in inserendo
email e password, **se non lo sei** dovrai effettuare – soltanto al primo accesso – la
registrazione completa inserendo i tuoi dati personali all'indirizzo **medmaps.it**

Clicca qui per iscriverti

<https://medmaps.it/event/Giovanieansia>

Destinatari: i corsi sono stati accreditati presso l'Agenas
per la figura del farmacista (farmacista pubblico del SSN,
farmacista territoriale)

- **Flash card**
- **Ebook:** Giovani e ansia lieve: come conoscerla e riconoscerla
- **Videolezioni**
 - **Giovani e l'ansia lieve:** segnali da riconoscere e fattori di rischio
 - **Epidemiologia e clinica dell'ansia lieve giovanile:** uno sguardo agli ultimi anni
 - **Impatto sulla vita quotidiana dei più giovani:** come l'ansia lieve può influenzare sonno, rendimento e relazioni

Dott.ssa Delia Lenzi Neurologa, Psicoterapeuta

Negli ultimi anni, l'epidemiologia dell'ansia lieve tra i giovani ha rivelato un aumento significativo della sua prevalenza, con stime che suggeriscono che fino al 30% degli adolescenti possa manifestare sintomi ansiosi. Questo fenomeno è correlato a una serie di fattori socioculturali, tra cui la pressione accademica, l'uso intensivo dei social media e le incertezze globali.

Clinicamente, l'ansia lieve si presenta con sintomi variabili, che spaziano da preoccupazioni quotidiane a tensioni più accentuate, compromettendo la qualità della vita. Inoltre, l'ansia lieve può interferire con le relazioni sociali, creando un circolo vizioso di isolamento e stress relazionale. Identificare i segnali precoci, come cambiamenti dell'umore, irritabilità, difficoltà di concentrazione e disturbi del sonno, è fondamentale per intervenire tempestivamente.

L'analisi delle tendenze recenti evidenzia la necessità di un approccio multidisciplinare per la diagnosi e la gestione dell'ansia giovanile, integrando interventi psicologici, educativi e, quando necessario, farmacologici. Questo sguardo all'epidemiologia e alla clinica dell'ansia lieve mira a promuovere una maggiore consapevolezza e strategie di supporto efficaci per i giovani.

- **Flash card**
- **Ebook:** Farmaci e Rimedi fitoterapici: evidenze cliniche e sicurezza d'uso
- **Videolezioni**
 - **Dosi, qualità, regolamentazione:** pilastri della sicurezza fitoterapica
 - **Fitoterapia e ansia lieve:** consigli pratici per il farmacista
 - **Interazioni farmacologiche e profilo di tossicità:** cosa dice la letteratura

Dott.ssa Nicolina P. Floris Farmacista clinico e ricercatrice SIFAC

Il secondo modulo del corso si pone come obiettivo quello di fornire al farmacista - figura da sempre capillarmente diffusa sul territorio e di facile accesso - una serie di competenze pratiche-operative utili a:

- svolgere un'efficace opera di screening sul territorio
- intercettare tempestivamente le diverse manifestazioni ansiose
- fornire indicazioni per un adeguato supporto terapeutico al paziente.

Gli strumenti offerti al farmacista saranno quelli derivanti dall'applicazione di un metodo standardizzato ed *evidence based*, che consente un inquadramento clinico di prima istanza - il metodo *Clinical Pharmacy* per l'appunto - e da un percorso di approfondimento sui più importanti medicinali vegetali e integratori con botanicals impiegati per la gestione delle manifestazioni ansiose lievi negli adulti e nei giovani.

Di questi medicinali ed integratori saranno presentati gli aspetti salienti relativi a principali impieghi, meccanismo d'azione, dosaggio e profilo di sicurezza, necessari per orientare in modo ottimale e specifico il counseling del farmacista.

- **Flash card**
- **Ebook:** Counseling in farmacia: ascoltare l'ansia dei giovani
- **Videolezioni**
 - **Ansia lieve nei giovani:** come approcciare il giovane
 - **Strategie di ascolto empatico** per migliorare il benessere mentale
 - **Empowerment giovanile:** ascolto e strumenti di interazione con il giovane

Dott.ssa Delia Lenzi Neurologa, Psicoterapeuta

Quando si ha a che fare con persone che soffrono di ansia, è fondamentale creare un ambiente sicuro in cui i giovani possano esprimere le proprie preoccupazioni senza timore di stigma. Le tecniche di ascolto attivo e le domande aperte possono facilitare la comunicazione, permettendo ai giovani di esplorare le proprie emozioni. È importante validare le emozioni altrui, riconoscendo il valore delle esperienze condivise, senza giudicare o minimizzare le difficoltà affrontate. L'empatia non implica solo la comprensione cognitiva, ma anche una risposta emotiva adeguata, che aiuta l'interlocutore a sentirsi ascoltato e supportato. Inoltre, per garantire un supporto adeguato e tempestivo, è essenziale favorire l'educazione all'auto-consapevolezza e incoraggiare, quando necessario, il ricorso all'aiuto di un professionista.



Provider ECM

Helpline

da lunedì a venerdì, ore 9.00-18.00
tel: 0363 701154 - email: ecm@medmaps.it

Con il supporto
non condizionante di

