

MK10

Scheda tecnica professionale, il rationale di utilizzo, la composizione, i casi di consiglio, specifici del prodotto

Integratore alimentare con edulcorante a base di **Magnesio, Potassio e Coenzima Q10**.

Senza glutine e naturalmente privo di lattosio



Materiali Utili sul prodotto:

- [Scheda Parafarmaco](#)
- [Locandina Esposizione](#)

Formato:

20 bustine da 3,5 grammi

Situazioni di utilizzo

È indicato in tutte le situazioni nelle quali si ha una carenza o un aumentato fabbisogno di tali sostanze.

Il Magnesio contribuisce al normale equilibrio elettrolitico, al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Il Magnesio e il Potassio, insieme, contribuiscono alla normale funzione muscolare. I sali minerali di magnesio e potassio sono completamente di natura organica.

La Vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Il Coenzima Q10 è in forma Asolquten®, per avere una biodisponibilità affidabile e universalmente molto più alta del Coenzima Q10 standard

Modo d'uso:

1-2 bustine al giorno sciolte in un bicchiere d'acqua

Conservazione: Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore, a temperatura controllata non superiore a 25°C. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.

Avvertenze:

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

TENORI MEDI	per 1 BUSTINA	VNR**%	per 2 BUSTINE	VNR**%
Magnesio Citrato	1500 mg		3000 mg	
di cui Magnesio	225 mg	60%	450 mg	120%
Potassio Citrato	790 mg		1580 mg	
di cui potassio	300 mg	15%	600 mg	30%
Coenzima Q10 Asolquten®	40 mg		80 mg	
di cui Coenzima Q10	10 mg		20 mg	
Vitamina C	100 mg	125%	200 mg	250%

*Valori Nutritivi di Riferimento giornaliero (adulti), Reg. UE 1169/2011.
Il marchio **Asolquten®** è di proprietà di ASOLTECH Srl-Trieste.

Ingredienti: Magnesio citrato; potassio citrato; maltodestrine; acidificante: acido citrico; vitamina C (acido L-ascorbico); aroma; coenzima Q10 Asolquten®; agente antiagglomerante: biossido di silicio; coloranti: beta-carotene, carminio; edulcorante: sucralosio.

Perchè consigliare MK10

per la composizione

Magnesio citrato e Potassio citrato:

sono sali organici, che vengono ben assorbiti dall'organismo e permettono un'elevata biodisponibilità di Magnesio e di Potassio.

Il quantitativo per bustina è elevato in entrambi gli ingredienti, molto più che in molte formulazioni competitor

Inoltre in MK10 la formula è arricchita con:

- **Coenzima Q10:** è una molecola antiossidante, coinvolta nella produzione di energia a livello dei mitocondri, organelli molto rappresentati nelle cellule muscolari. Anche se non ha claim autorizzati, è nota la funzione del Coenzima Q10 nel supportare la produzione di energia e

stimolare le capacità fisiche, oltre che contribuire alla resistenza allo stress. In MK10 è contenuto un Coenzima Q10 a rilascio ottimizzato, micro disperso in gocce oleose depositate su carrier inerti solidi

- **Vitamina C:** contribuisce alla protezione dallo stress ossidativo.

Occasioni di consiglio

- Nella stagione calda, per ripristinare l'equilibrio idrico-salino: ricordiamo che, oltre all'azione benefica di reintegrazione dei due sali, l'azione biochimica del Potassio influenza la permanenza del Magnesio nel sangue e a sua volta questa presenza salina combinata ha un effetto idratante sull'organismo.
- Agli anziani: un occhio di riguardo perché sono maggiormente sottoposti a disidratazione e inoltre tendono a bere di meno e ad avere maggiori problemi di assorbimento di nutrienti;
- Per prevenire i crampi muscolari:
 - Dopo l'attività fisica
 - In gravidanza
 - a causa dell'assunzione di alcuni farmaci*
 - Durante il ciclo mestruale, per reintegrare i minerali e contemporaneamente favorire il rilassamento della muscolatura involontaria, in modo da mitigare i dolori mestruali.

*ad esempio, chi assume le statine può essere più predisposto all'insorgenza dei crampi e dei dolori muscolari

Possibili domande dei clienti:

- Quanto ne assumo?
 - 1 bustina al mattino in un bicchiere d'acqua; se necessario assumere una seconda bustina al pomeriggio. Agli sportivi si può consigliare di assumere la seconda bustina subito dopo la performance fisica.
- Può essere assunto dai diabetici?
 - Sì, contiene come eccipiente le maltodestrine, ma in quantitativo moderato. Spesso viene consigliato un competitor che viene definito "a zero zuccheri"; nella realtà non contiene glucosio ma contiene parecchio eritritolo, che è un edulcorante e pertanto rimane sempre valido il consiglio di consumarne con moderazione.
- Questo integratore può dare problemi intestinali, contenendo un sale di magnesio?
 - No, il Magnesio citrato, nel quantitativo contenuto in MK10, è ben assorbito e ben tollerato, quindi non permane nell'intestino a dare effetto lassativo.