

Segreteria organizzativa



Edra S.p.A.
via G. Spadolini 7
20141 Milano

Provider Accreditante ECM
N. ID 4252



Edra S.p.A.
via G. Spadolini 7
20141 Milano

Sponsorizzazione
non condizionante



COME ISCRIVERSI AL CORSO

1. Effettuare l'iscrizione accendendo al sito <https://cattedra.edraspa.it/intestino>
2. inserire il codice **RKINT25RTL** e cliccare su iscriviti
3. Inserire le proprie credenziali Medikey (Username e Password) oppure se si è un nuovo utente registrarsi a Medikey e creare il proprio account
4. La registrazione sarà confermata attraverso una e-mail

COME PARTECIPARE AL CORSO

FASE 1:

Prendere visione del materiale didattico contenuto in ogni modulo

FASE 2:

- Compilare il questionario di gradimento del corso
- Accedere al questionario Ecm che risulterà superato rispondendo in modo corretto almeno
- al 75% delle domande, entro i 5 tentativi possibili
- Scaricare l'attestato comprovante i crediti formativi ECM, direttamente on line.
- Per richieste di assistenza scrivere a: cattedra.corsi@lswr.it

Per richieste di assistenza scrivere a: cattedra.corsi@lswr.it



Online dal
16 giugno 2025
al **31 dicembre 2025**

Corso FAD E-Learning

DISTURBI INTESTINALI: STITICHEZZA, GONFIORE ADDOMINALE E METEORISMO



Crediti
ECM: **6**



**DISTURBI INTESTINALI:
STITICHEZZA,
GONFIORE ADDOMINALE
E METEORISMO**



Stitichezza, gonfiore addominale e meteorismo sono disturbi intestinali comuni che colpiscono circa un terzo della popolazione e rappresentano una tra le più frequenti cause di consultazione medica, sia in ambito generale che specialistico.

In Italia, la prevalenza di queste condizioni è significativa, con la stitichezza che interessa il 24,5% della popolazione e il gonfiore addominale con meteorismo il 28,1%. Queste condizioni si manifestano con sintomi molto fastidiosi che, se non

trattati in maniera tempestiva ed efficace, creano disagi nella quotidianità, impattando sulla qualità della vita e sulla salute degli individui.

La loro gestione richiede un inquadramento clinico accurato per una diagnosi corretta e un trattamento mirato, in sinergia con il ruolo del farmacista nell'educazione del paziente e nell'ottimizzazione della terapia. L'obiettivo del corso è dunque aggiornare farmacisti e medici di medicina generale sulle più recenti evidenze relative alla fisiopatologia, alla diagnosi e alle opzioni terapeutiche, favorendo un approccio efficace e personalizzato per migliorare la qualità di vita dei pazienti.

**RESPONSABILE
SCIENTIFICO**

Edoardo Vincenzo Savarino

Professore associato presso Dipartimento di Scienze Chirurgiche Onologiche e Gastroenterologiche, UOC Gastroenterologia, Azienda Ospedaliera di Padova

DOCENTI

Edoardo Vincenzo Savarino

Professore associato presso Dipartimento di Scienze Chirurgiche Onologiche e Gastroenterologiche, UOC Gastroenterologia, Azienda Ospedaliera di Padova

Alessandro Colletti

Ricercatore presso Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco Università di Torino

Enzo Ubaldi

Medico di Medicina Generale SIMG, Ascoli Piceno

**PROFESSIONE E
DISCIPLINE TARGET**

Professione: Farmacista;
Medico Chirurgo,
Farmacista

Discipline: Medicina
generale, Farmacista
Territoriale

CREDITI ECM: 6

**ID MINISTERIALE:
4252-453173**

AREA FORMATIVA

Acquisizione

Competenze

tecnico-professionali

OBIETTIVO FORMATIVO 2

Linee guida - protocolli -
procedure

**SEGRETERIA
SCIENTIFICA**

EDRA SpA

**PROVIDER
ACCREDITANTE**

EDRA SpA

**ORE FORMATIVE TOTALI:
6**

PRIMO MODULO

Edoardo Vincenzo Savarino

Disturbi intestinali: epidemiologia, prevalenza e impatto clinico

- Epidemiologia e impatto clinico e sociale dei disturbi funzionali gastrointestinali
- Ruolo del microbiota e della barriera epiteliale intestinale nella patogenesi dei disturbi funzionale
- Sindrome dell'intestino irritabile
- Gonfiore Addominale, meteorismo, stitichezza: cos'è, prevalenza, cause, sintomi e meccanismi patogenetici

SECONDO MODULO

Enzo Ubaldi

Il ruolo del MMG nel percorso di cura

- Il ruolo di MMG e farmacisti come primi contatti nel percorso di cura
- Disturbi gastrointestinali nell'adulto: identificazione dei fenotipi e approccio al sintomo
- Metodiche di anamnesi: identificazione dei red flags e valutazione dei sintomi riferiti
- Criteri per il Referral: quando è opportuno indirizzare il paziente da uno specialista
- Approccio terapeutico e principali strategie
- La comunicazione con il paziente

TERZO MODULO

Alessandro Colletti

Le Strategie nutrizionali per combattere i disturbi gastrointestinali

- Strategie nutrizionali per la stitichezza ricorrente: favorire il transito e la regolarizzazione della motilità del tratto intestinale
- Evidenze scientifiche su tollerabilità, efficacia e sicurezza
- Nutraceutica e il suo approccio terapeutico integrato: consigli pratici per promuovere abitudini alimentari e comportamentali favorevoli al benessere intestinale
- L'azione delle proteine di origine vegetale su gonfiore e meteorismo

QUARTO MODULO

Enzo Ubaldi, Alessandro Colletti

Virtual Chat Elaborazioni esperienze cliniche sui disturbi intestinali