Segreteria organizzativa



Edra S.p.A. via G. Spadolini 7 20141 Milano

Provider Accreditante ECM N. ID 4252



Edra S.p.A. via G. Spadolini 7 20141 Milano

Sponsorizzazione non condizionante





COME ISCRIVERSI AL CORSO

- 1. Effettuare l'iscrizione accendendo al sito https://cattedra.edraspa.it/intestino
- 2. inserire il codice **RKINT25RTL** e cliccare su iscriviti
- 3. Inserire le proprie credenziali Medikey (Username e Password) oppure se si è un nuovo utente registrarsi a Medikey e creare il proprio account
- 4. La registrazione sarà confermata attraverso una e-mail

COME PARTECIPARE AL CORSO

FASE 1:

Prendere visione del materiale didattico contenuto in ogni modulo

FASE 2:

- Compilare il questionario di gradimento del corso
- Accedere al questionario Ecm che risulterà superato rispondendo in modo corretto almeno
- al 75% delle domande, entro i 5 tentativi possibili
- Scaricare l'attestato comprovante i crediti formativi ECM, direttamente on line.
- Per richieste di assistenza scrivere a: cattedra.corsi@lswr.it

Per richieste di assistenza scrivere a: cattedra.corsi@lswr.it



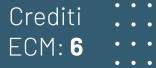


Online dal 16 giugno 2025 al 31 dicembre 2025



DISTURBI INTESTINALI: STITICHEZZA, GONFIORE ADDOMINALE E METEORISMO







DISTURBI INTESTINALI: STITICHEZZA. **GONFIORE ADDOMINALE E METEORISMO**



Stitichezza, gonfiore addominale e meteorismo sono disturbi intestinali comuni che colpiscono circa un terzo della popolazione e rappresentano una tra le più frequenti cause di consultazione medica, sia in ambito generale che specialistico. In Italia, la prevalenza di queste condizioni è significativa, con la stitichezza che interessa il 24,5% della popolazione e il gonfiore addominale con meteorismo il 28,1%. Queste condizioni si manifestano con sintomi molto fastidiosi che, se non

trattati in maniera tempestiva ed efficace, creano disagi nella quotidianità, impattando sulla qualità della vita e sulla salute degli individui.

La loro gestione richiede un inquadramento clinico accurato per una diagnosi corretta e un trattamento mirato, in sinergia con il ruolo del farmacista nell'educazione del paziente e nell'ottimizzazione della terapia. L'obiettivo del corso è dunque aggiornare farmacisti e medici di medicina generale sulle più recenti evidenze relative alla fisiopatologia, alla diagnosi e alle opzioni terapeutiche, favorendo un approccio efficace e personalizzato per migliorare la qualità di vita dei pazienti.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Edoardo Vincenzo Savarino

Professore associato presso Dipartimento di Scienze Chirurgiche Onologiche e Gastroenterologiche, UOC Gastroenterologia, Azienda Ospedaliera di Padova

DOCENTI

Edoardo Vincenzo Savarino

Professore associato presso Dipartimento di Scienze Chirurgiche Onologiche e Gastroenterologiche, UOC Gastroenterologia, Azienda Ospedaliera di Padova

Alessandro Colletti

Ricercatore presso Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco Università di Torino

Enzo Ubaldi

Medico di Medicina Generale SIMG, Ascoli Piceno

PROFESSIONE E DISCIPLINE TARGET

Professione: Farmacista: Medico Chirurgo,

Farmacista

Discipline: Medicina generale, Farmacista

Territoriale

CREDITI ECM: 6

ID MINISTERIALE:

4252-453173

AREA FORMATIVA

Acquisizione Competenze tecnico-professionali

OBIETTIVO FORMATIVO 2

Linee guida - protocolli procedure

SEGRETERIA SCIENTIFICA

EDRA SpA

PROVIDER ACCREDITANTE

EDRA SpA

ORE FORMATIVE TOTALI:

PRIMO MODULO Edoardo Vincenzo Savarino

- Epidemiologia e impatto clinico e sociale dei disturbi funzionali gastrointestinali
- Ruolo del microbiota e della barriera epiteliale intestinale nella patogenesi dei disturbi funzionale
- Sindrome dell'intestino irritabile
- Gonfiore Addominale, meteorismo, stitichezza: cos'è, prevalenza, cause, sintomi e meccanismi patogenetici

SECONDO MODULO Enzo Ubaldi

- Il ruolo di MMG e farmacisti come primi contatti nel percorso di cura
- Disturbi gastrointestinali nell'adulto: identificazione dei fenotipi e approccio al sintomo
- Metodiche di anamnesi: identificazione dei red flags e valutazione dei sintomi riferiti
- Criteri per il Referral: quando è opportuno indirizzare il paziente da uno specialista
- Approccio terapeutico e principali strategie
- La comunicazione con il paziente

TERZO MODULO Alessandro Colletti

- Strategie nutrizionali per la stitichezza ricorrente: favorire il transito e la regolarizzazione della motilità del tratto intestinale
- Evidenze scientifiche su tollerabilità, efficacia e sicurezza
- Nutraceutica e il suo approccio terapeutico integrato: consigli pratici per promuovere abitudini alimentari e comportamentali favorevoli al benessere intestinale
- L'azione delle proteine di origine vegetale su gonfiore e meteorismo

OUARTO MODULO Enzo Ubaldi, Alessandro Colletti